

Szentségimádás, 2016. március

Készítette: Megyesi Balázs

1. rész

Ének: Hozsanna 129/1, 2 (Szent vagy, Uram...)

Úr Jézus, itt vagyok most Veled. Te hívsz, amikor apostolaidat arra buzdítod, hogy virrasszanak és imádkozzanak Veled, hogy kísértésbe ne essenek. Köszönöm, hogy Szentlelkeddel felkeltetted bennem a vágyat: Veled akarok lenni, Neked ajándékozni időmet, ünnepelve szeretetedet, mellyel nekünk adtad magadat. Tarts távol tőlem, Jézus mindent, ami akadályoz abban, hogy Veled lehessenek. Szabadíts meg a fáradtságtól, hogy Veled virraszthassak. Szívemet a te kebledre akarom hajtani, hallgatni nemes szíved dobbanásait, mint amikor apostolaiddal asztalhoz ültél, és nekik ajándékoztad szent testedet, vagy mint amikor a Getszemáni-kertben imádkoztál.

Jézus, szabadíts meg mindentől, ami akadályoz abban, hogy most Veled legyek!

(Rövid csend)

Édes Jézusunk, szentségimádási órákat szeretném felajánlani a testi vagy lelki betegségben szenvedő emberek gyógyulásáért, vigaszáért.

Urunk, Te nem akartad a szenvedést és a halált, mégis a bűnbeesés folytán osztályrészünk lett. Előbb vagy utóbb mindannyian megtapasztaljuk kereszted súlyát, amelyet el kell hordoznunk. Add, kérlek, hogy szenvedéseink, nehézségeink által is közelebb tudjunk Hozzád jutni, hitünkben pedig még inkább el tudjunk mélyedni. Taníts meg bennünket szembenézni a problémáinkkal, és adj erős lelket terheink türelmes viseléséhez. Uram, felajánljuk Neked és velünk együtt szenvedő embertársainknak a saját keresztünket, hogy így nekünk is könnyebb legyen elviselni ennek súlyát. Add, hogy megértsük: nem értelmetlenül kell szenvednünk, mutasd meg kérlek, keresztjeink értelmét. Talán az értünk vállalt szenvedéseidet nem értjük még eléggé? Vagy a környezetünkben szenvedők iránt lehetünk így megértőbbek, segítőkészebbek? Tisztulásunkat segíti a bűnbánat miatt érzett gyötrelmem? Vagy egyszerűen gazdagabbá, nemesebbé akarsz formálni bennünket?

Kérjük segítségedet terheink hordozásában, felvállalásában, problémáinkkal való szembenézésünkben. Ha itt vagyunk melletted, az Oltáriszentség előtt térdelve és imádkozva, máris megkönnyebbülünk. Felnézünk a keresztfára is, és ott is vigasztalást találunk szenvedésedet szemlélve. És ha megadod, hogy jól menjen a sorunk, újra derűsek és vidámak lehessünk, mindig gondoljunk áldozatodra, és a szükségét szenvedő embertársainkra is. Ámen.

2 perc csend

2. rész

Ének: Hozsanna 154/1, 2 (Jézusomnak Szívén...)

Végtelen irgalmasságú Jézus, köszönöm, hogy gondoltál azokra, akik megfáradtak s akik terheket cipelnek. Ez is a te irgalmasságod különleges jele.

Szent Máté őrizte meg hívó szavadat:

„Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok – én megkönnyítlek titeket. Vegyétek magatokra igámat, és tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű, s megtaláljátok lelketek nyugalalmát. Az én igám édes, és az én terhem könnyű.” (Mt 11, 28-30)

Hozzád jöttem, Jézus, és elhoztam a terheimet, a szenvedésemet, keresztemet és aggályaimat is. Előtted állok, mert irgalmad elfogad olyannak, amilyen vagyok. Fáradt vagyok, Jézus, elfáradtam a belső terhek hordozásában, megkínóztak bűneim, elcsigáztak a fölöttem elhangzó ítéletek. Elfárasztott a világ, az önmagam iránti és mások iránti viszonyulásom. Fáradtan, terhektől görnyedten, immár valóban csak a te irgalmadban bízom, s eljöttem a hívásodra.

2 perc csend

3. rész

Ének: Hozsanna 126/1, 2 (Ó áldott szent Istenem...)

Jézusom, hálaéneket zeng a lelkem, mert minden terhemet Neked adhatom. Ó, mily hatalmas szeretettel és irgalmassággal viseltetsz irántam, hisz eljöhettek ide és Veled lehetek. Köszönöm, hogy nem vagyok terhedre, még akkor sem, ha önmagamnak is és másoknak is súlyos terhet jelentek. Milyen jó Veled találkozni, Veled lenni! Milyen jó tudni, hogy gyöngéd, alázatos szívű vagy, s hogy felüdítet a lelket.

A zsoltáros szavaival akarok Hozzád imádkozni:

“Dicsőítem az Urat minden időben, dicsérete ajkamon marad mindig.
Lelkem dicsekedjék az Úrban, hadd hallják meg a szegények és örüljenek!
Velem együtt magasztaljátok az Urat, áldjuk a nevét mindannyian!
Kerestem az Urat és ő meghallgatott, kimentett engem minden bajból.
Nézzetek rá és öröm tölti el lelketek, s arcotok nem fog elpirulni.
Lám, egy szegény kiáltott s az Úr meghallgatta, minden szorongatásból kiszabadította.
Az Úr angyala védőfalat emel, s körülveszi az igazat, hogy oltalmazza.
Ízleljétek és lássátok, mily jóságos az Úr! Boldog az ember, ki hozzá menekül.
Féljétek az Urat, ti szentjei, akik őt félik, nem szenvednek hiányt.
A fiatal oroszlán nyomorog és koplal, de akik az Urat keresik, nem szűkölködnek.”
(Zsolt 34,2-11)

2 perc csend

4. rész

Ének: Hozsanna 155/1, 2 (Jézus Szíve, legtisztább szív...)

Jézusom, ma éjszaka is sokan maradtak egyedül fájdalmukkal. Szeretteik elhagyták őket. A getszemáni órák gyötrelmeit élik át. Nem jön senki, hogy megvigasztalja őket, hogy melléjük álljon. Sokan távoznak ma éjszaka is e világból anélkül, hogy megbékéltek volna másokkal és a mennyei Atyával. Köszönöm, hogy megkérhetlek: állj mellettük, vagy küldd el hozzájuk angyalodat, aki Téged is megvigasztalt.

Irgalmas szívű Jézus, könyörülj rajtam, családomon, barátaimon és ismerőseimen, könyörülj a betegeken és a bűnösökön, könyörülj meg a világon! Őrizd meg, gyógyítsd meg testünket és lelkünket, gyógyítsd meg az emberek közötti viszonyokat! Alakítsd az emberek szívét a te szíved szerint! Te élsz és uralkodol, és irgalmasságot gyakorolsz örökkön-örökké. Ámen.

2 perc csend

5. rész

Ének: Hozsanna 119/1, 2 (Leborulva áldlak...)

Jézusom, áldj meg engem, áldd meg családomat, barátaimat és ellenségeimet, minden embert, akiért szenvedtél, s add, hogy a te szereteted egyesítsen, békítsen ki, védjen meg bennünket, hogy szüntelenül szeretetedet dicsőíthessük. Fogadd el szenvedésünket, kapsold azt a te kinszenvedésedhez, s így mutasd be az Atyának, a világ megváltásáért. Akik még nem mondták ki: „Legyen meg a te akaratod!” – azok ma éjszaka nyerjenek erőt ehhez a lépéshez. Hogy ők is megdicsőítsenek Téged, s hogy megdicsőülj bennük, te, aki élsz és uralkodol örökkön örökké. Ámen.

2 perc csend

Litánia, engesztelő imádság

Befejező ének: Hozsanna 113 (Édes Jézus, neked élek...)